



Drogpolicy och Handlingsplan Herrljunga BTK.

Vår idrottsförening Herrljunga BTK bedriver en ideell verksamhet som skall främja såväl fysisk som psykisk, social och kulturell utveckling för våra medlemmar.

Herrljunga BTK tar avstånd från allt som är skadligt och nedbrytande för kroppen i idrottssammanhang. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där föreningens regler fungerar som riktlinjer och är till stöd för ledare och medlemmar.

Som förening har vi ett stort ansvar i att stödja och utveckla våra barn och ungdomar. Vi skall arbeta för att de utvecklas inom sin idrott men även blir självständiga, trygga och får ett hälsomedvetet förhållningssätt.

Definition

Följande definieras som en drog i det här dokumentet

- Tobak (snusning och rökning)
- Alkohol
- Narkotika
- Dopningspreparat

Förhållningssätt Tobak:

Vi uppmanar våra ungdomar att inte använda tobak. Om vi skulle upptäcka tobaksbruk gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal och kontakt med förälder.
- Som ungdomsledare måste man tänka sig för i sitt tobaksbruk och vara restriktiv i sitt bruk i samband med träningar och tävlingar.

Förhållningssätt Alkohol:

Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal och kontakt med förälder. Vid upprepade tillfällen och vid misstanke om problem tar vi kontakt med föräldrar och sociala myndigheter.
- Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

Följande regler gäller:

- Man får inte dricka alkohol under resor, läger och tävlingar när man har ansvar för sina ungdomar.
- Man dricker inte alkohol på fester där ungdomar är med.
- Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ledare skulle bryta mot våra regler eller uppvisa andra symptom på problem tar vi upp detta i förtroendesamtal för vidare åtgärder.



Förhållningssätt narkotika och dopingpreparat:

All hantering av narkotika är olaglig. Inom idrotten är all form av dopning förbjuden och vissa dopingpreparat är dessutom olagliga att hantera och använda. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt/varit i närheten av narkotika och dopingpreparat gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal, kontakt med förälder och kontakt med sociala myndigheter.

Ingen av våra ledare får bruka narkotika eller dopingpreparat och vid upptäckt gör vi på följande sätt

- Enskilt samtal och kontakt med polis

Ansvar att följa drogpolicyn

Ansvar för att följa föreningens policy är gemensamt, ungdomarnas, föräldrars och ledarnas. Det yttersta ansvaret ligger på styrelsen dit man som ungdom, förälder eller ledare kan vända sig vid behov om det skulle inträffa något problem som är svårt att hantera. Styrelsen skall vid behov söka råd/hjälp utanför föreningen.

Handlingsplan, aktiviteter.

För att drogförebyggande arbete ska ge resultat krävs aktiv handling, därför avser vår förening att genomföra följande aktiviteter.

- Eftersom föreningens ungdomar är så unga vill vi fokusera på åtgärder som främjar självbild/självförtroende, på så sätt tror vi ungdomarna får bättre förutsättningar att stå emot grupstryck som uppmanar till att testa droger när de blir lite äldre.
- Handlingsplanen skall utvärderas en gång/år. Framför allt ska vi diskutera om vi har några problem vad avser droger.

Herrljunga Bordtennisklubb
111009